



Institut Savoisien d'Etudes Françaises pour Etrangers

Manual del estudiante



Domaine Universitaire de Jacob-Bellecombette
Bâtiment 14
BP 1104
73011 Chambéry cedex

TEL +33 (0)4 79 75 84 14

Fax +33 (0)4 79 75 84 16

Mail : isefe@univ-smb.fr

Facebook: <https://www.facebook.com/isefeChambery>

www.isefe.univ-smb.fr

Índice

ANTES DE VENIR	P3
Llenar la ficha de inscripción	
Solicitud de visa	
Alojamiento	
Su maleta	
Documentos que no tiene que olvidar	
Presupuesto	
Al llegar	P4-5
¿Cómo llegar à Chambéry?	
Trámites administrativos	
- Tarjeta de estudiante	
- Permiso de residencia	
- Seguro de salud	
- Banco	
- Alojamiento	
- Trabajo	
CHAMBERY	P6
La ciudad	
Transportes	
Para hacer compras	
UN MES ANTES DE SU REGRESO	P7

Antes de venir

Llenar y mandar por correo la ficha de inscripción del ISEFE

No olvidarse de:

- Adjuntar una copia del pasaporte.
- Especificar si necesita que el Isefe le encuentre un alojamiento.
- Pagar las cuotas para que su inscripción sea válida.



Pedida de la visa

Una vez que su inscripción sea validada, recibirá una confirmación de inscripción, la fecha de inicio de los cursos y una confirmación de alojamiento.

Si es estudiante fuera de la Unión Europea, estos documentos serán necesarios para la solicitud de la visa. Contacta la embajada de Francia de su país.



Alojamiento

Si el ISEFE tiene que encontrar un alojamiento para usted, especifique en la ficha de inscripción cual tipo de alojamiento desea (estudio, residencia universitaria, familia...)

Deberá confirmar su fecha de llegada al dueño del alojamiento.



Su maleta

Chambéry es una pequeña ciudad de montaña.

La temperatura promedio es entre -5°C y 10°C en invierno (de noviembre hasta marzo) y 25°C y 35°C en verano (de mayo hasta setiembre).

Entonces, prevea unos suéteres y unas camisetas.



Para los aparatos eléctricos, el voltaje en Francia es de 220V y los enchufes tienen 2 hojas redondas.

Documentos importantes (no olvidar)

- Confirmación de inscripción al Isefe
- Pasaporte
- Visa
- Pasaje de ida y de regreso
- Documento de su banco que muestre contar con la cantidad suficiente para subsistir
- Diploma(s) o certificados de estudio y sus traducciones.
- Acta de nacimiento.



Presupuesto

La ley francesa pide a cada estudiante extranjero justificar una renta mensual de 615 euros mínimo (o 7318 euros por año)

**Costos aproximados:*

Alojamiento: 350-500€ por mes

Restaurante universitario: 3€20

Boleto de bus 1€30 (o 27€ por mes)

Baguette 1€

Sandwich 4€

Cafe 1,50€



Al llegar

¿Cómo llegar à Chambéry?

Chambéry queda cerca de los aeropuertos de Genève y Lyon.

<http://www.lyonaeroports.com/>
<https://www.gva.ch/fr/desktopdefault.aspx>



Numerosas corridas de autobuses unen a Chambéry con estos dos aeropuertos.

Desde Lyon : <http://www.rhonealpes.fr/548-bienvenue-a-bord-navettes-aeroport-lyon.htm#par28033>

Desde Genève : <http://www.aerocar.fr/fr/>



Trámites administrativos

- **Tarjeta de estudiante:** Si está inscrito por todo el año universitario, después de haber pagado los cursos, recibirá un expediente para llenar y solicitar la tarjeta de estudiante. Tiene que adjuntar una fotocopia de su pasaporte, una foto, una traducción de sus diplomas y un acta de nacimiento. El seguro de salud y de responsabilidad civil son obligatorios y puede comprarlos el día de su inscripción. Con estos documentos, pida una cita en la oficina del edificio 20 en el campus de Jacob-Bellecombette.
- **Permiso de residencia:** Los estudiantes que llegan con una visa de larga duración que vale título de estancia (VLS-TS) tienen que contactar la Oficina Francesa de Inmigración e Integración (OFII) en los 3 meses siguientes a su llegada para validar la visa.

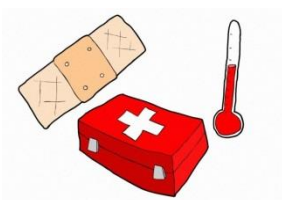
OFII

Direction territoriale de l'OFII
Parc Alliance- 76 rue des Alliés
38 100 Grenoble
04 76 40 95 45

a_grenoble_d_t@ofii.fr



- **Seguro de salud:** Una afiliación a la seguridad social es obligatoria. Estudiante de la UE: Tarjeta europea de seguro de salud (CEAM)
Estudiantes fuera de la UE:



- Menos de 3 meses: seguro privado de su país traducido al francés.
- Más de 3 meses: Afiliación obligatoria a un seguro de salud de estudiante en Francia (SMERRA o LMDE) durante su solicitud de tarjeta de estudiante (alrededor de 215€ para un año, si tiene menos de 28 años).
- Si tiene más de 28 años: contactar la Caja Primaria de Seguro de Salud (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) a su llegada.



- **Banco:** Para abrir una cuenta de banco, pide una cita en el banco de su elección. Una fotocopia de su pasaporte, un comprobante de domicilio y un comprobante de alojamiento serán solicitados.
- Una cuenta bancaria es necesaria para algunas formalidades.

- **Alojamiento :**

Para reservar un alojamiento, el dueño le pedirá pagar un depósito de un mes de alquiler.

Un seguro de alojamiento es obligatorio y cuesta más o menos 50 euros por un año.

Un inventario es realizado a su entrada y salida del alojamiento. Cuidado de conservar este documento para tener su depósito de vuelta al irse, si devuelve el alojamiento limpio.

CAF: como estudiante, puede pedir una APL (Ayuda Personalizada al Alojamiento). Tiene que pedir cita a la CAF :

Caisse d'Allocation Familiale
20 avenue Jean Jaures
73 022 Chambéry Cédex
<http://www.caf.fr/>



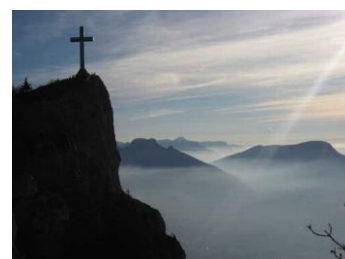
- **Trabajo:** Puede trabajar durante sus estudios en Francia pero cuidado, el número de horas es limitado.
Para toda consulte: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2713>

Chambéry



La ciudad

Chambéry, pequeña ciudad ubicada en los Alpes franceses, entre montañas y lagos, se le propone numerosas actividades.



Chambéry se beneficia de una situación geográfica ideal : 1h de Italia, 1h30 de Suiza, 4h de la Costa Azul, 3h de Paris (en TGV) et a 20 minutos de la 1^{era} estación de ski.

Transporte

Tren: la estación de Chambéry está ubicada en el centro de la ciudad y permite conectar numerosas destinos.



Bus: Numerosos buses circulan en la ciudad de Chambéry y sus alrededores.

Bicicleta: una gran red de pistas para ciclistas permite circular fácilmente en bicicleta.

Blablacar.com: manera muy barata de viajar en toda Francia y Europa, es el medio de transporte preferido de los estudiantes franceses hoy en día.

Para hacer compras

Numerosas opciones se ofrecen a usted: supermercados, centros comerciales, pequeñas tiendas por el centro, pero cuidado ya que cierran a las 8h de la noche y los domingos y días feriados todo el día.



El sábado, podrá comprar frutas y vegetales en nuestro lindo mercado del centro.

1 mes antes de su regreso

Mandar un correo al dueño de su alojamiento para darle la fecha de su regreso y pedir una cita para el inventario de salida.



Pedir una cita al banco para cerrar su cuenta.

Pensar también en rescindir todos sus contratos (teléfono, CAF, agua, luz, seguro...)

